



TALLER DE YOGA FARALLONES DE SUTATAUSA

12 DE MARZO DE 2022

¡Caminemos por Colombia!



Y O G A
CLANDESTINO





ÍNDICE

pg. **03** EL DESTINO & EL TALLER

pg. **04** FOTOS

pg. **05** MENÚ + DEBES LLEVAR

pg. **06** CRONOGRAMA
& ¿QUÉ INCLUYE?

pg. **07** PRECIO CAMINATA &
PROCESO DE INSCRIPCIÓN

pg. **08** BIOSEGURIDAD

pg. **09** POLÍTICAS

pg. **10** ¿CÓMO LLEGAR?





EL TALLER

Yoga Clandestino Colombia es un proyecto que nace para acercarnos más como comunidad desde los valores del yoga, compartiendo con alegría, haciendo amigos y evolucionando juntos con conciencia. Hacemos yoga en cualquier lugar clandestino que nos conecte con nosotros y con la naturaleza, sin importar de dónde somos o lo que hacemos.



EL DESTINO

Los Farallones de Sutatausa se encuentran a tan solo un par de horas de Bogotá y ofrecen algunos de los paisajes más cautivantes de todo el centro del país. Según cuentan las historias, desde sus altas piedras saltaron los indígenas al vacío, prefiriendo entregarse a la muerte antes que ser subyugados por los españoles. Estos paisajes esconden tesoros de todo tipo, desde plantas, aves, cuevas y formaciones rocosas, hasta pictogramas y leyendas. Recorrer este camino es viajar en el tiempo y conectarse con un territorio tan ancestral como deslumbrante.



Dificultad
Fácil - Media



Altitud
2,600 – 3,100
msnm



**Tiempo de
caminata**
~4.5h



Longitud
7 km







NUESTRO MENÚ

Trabajamos con emprendimientos de excombatientes firmantes del Acuerdo de Paz y comunidades locales para traer, de forma segura, la comida buena y deliciosa que siempre nos ha caracterizado.

Merienda
mandarina o
banano

Almuerzo
con opción vegana
y vegetariana

Mecato
granola
o similar



DEBES LLEVAR

Mat
para hacer
yoga

**Gorro, saco
y guantes**
para el frío

Morral
mediano

Termo
con agua
1.5L mín.

Kit Bioseguridad
ver página sobre
bioseguridad

Impermeable
chaqueta o
poncho

Muda
para el regreso
(con zapatos)

Calzado
cómodo (clave):
¡botas idealmente!

**Gorra y
bloqueador**
para el sol





CRONOGRAMA

8:25

Congregación
en punto de
encuentro

8:30 – 11:00

Práctica de yoga y
recorrido hasta la
cima del farallón

11:00 – 13:00

Parada en el mirador
& meditación

13:00 – 16:00

Almuerzo &
caminata final

16:00 – 16:30

Cierre



¿QUÉ INCLUYE?

**Merienda,
almuerzo y mecateo.**

Guianza

Apata

Guía local

Conocimiento,
de primera mano,
de la historia
del territorio

Seguro médico

Cobertura desde
salida de Bogotá
hasta regreso

Tallerista

Alejandra Laverde
Yoga Clandestino





PRECIO E INSCRIPCIÓN

Precio por persona

\$120,000 COP

Apoyo Apata

Comunícate con Adelaida Samper al 3142574003 o a apatacolombia@gmail.com si tienes alguna inquietud

1

Paso 01

Haz tu consignación
Bancolombia ahorros
número 193 8932 9463
Apata Colombia SAS
Nit. 901136059



2 

Paso 02

[Haz click](#) en el ícono y
llena nuestra ficha
médica (te pedirá el
comprobante de pago)

¡O utiliza este
QR Bancolombia!



Fecha Límite

Completa los pasos
1 y 2 a más tardar el
jueves 10 de marzo.
¡Te esperamos!





BIOSEGURIDAD

En Apata, la salud y la seguridad son innegociables. Por ello, hemos desarrollado protocolos de bioseguridad, aprobados por las entidades nacionales competentes. Nuestro equipo está capacitado y equipado para llevarlos a cabo. Puedes reprogramar en caso de salir positivo para Covid-19 o de poseer síntomas previo a la caminata. Además, ¡Si tienes confirmación de Covid durante los 15 días posteriores a la salida, infórmalos para realizar el cerco epidemiológico!

KIT BIOSEGURIDAD

(cada caminante debe traer su propio kit)

Antibacterial Personal
para tus manos

Kleenex o Pañitos Húmedos
limpieza general

Tapabocas
de uso personal y permanente

RECOMENDACIONES

Desinfección
utiliza tu antibacterial personal cada hora

Distanciamiento
mantén una distancia de 2m de otros

Compartir
evita compartir equipos y alimentos

Comunicación
avisa al equipo en caso de sentirte mal

Tapabocas
utiliza tu tapabocas permanentemente

Transporte
utiliza la misma silla de ida y regreso





POLÍTICAS DE CANCELACIÓN

no aplica a cancelación por Covid-19

Si cancelas

10 días o más antes del inicio del programa, te reembolsaremos el 80% del valor del programa.

Si cancelas

entre 9 y 3 días antes del inicio del programa, te reembolsaremos el 50% del valor del programa.

Si cancelas

entre 2 y 1 días antes del inicio del programa, te reembolsaremos el 25% del valor del programa.

Si cancelas

24h o menos antes del inicio del programa, te reembolsaremos el 0% del valor del programa.

Llega puntual

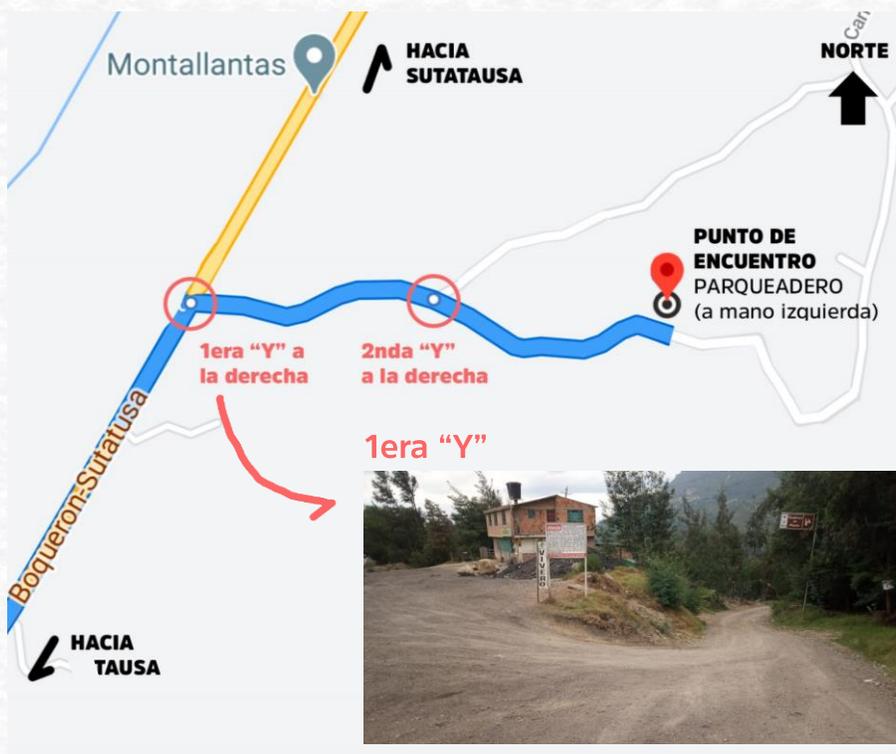
la puntualidad es clave para el buen desarrollo de la actividad. Si llegas 1 hora tarde al punto de encuentro se considerará como una cancelación.





¿CÓMO LLEGAR?

El equipo Apata estará en contacto contigo y te compartirá algunas fotos de referencia además de la ubicación del punto de encuentro para que utilices Waze o Google Maps. De todos modos, algunos servidores de celular tienen problemas de señal, por lo que compartimos estas instrucciones extra.



1era "Y"
Faltando ~3km para Sutatausa, gira a la derecha

2da "Y"
A unos 200m, habrá otra "Y"; gira a la derecha

Parqueadero
Se encuentra a unos 200m a mano izquierda





¡GRACIAS!

¡Esperamos caminar pronto
con ustedes!

